

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni państwo , w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Ogólne zalecenia dietetyczne przed kolonoskopią:

5 dni przed badaniem – rezygnujemy na cały okres przed badaniem z jedzenia owoców pestkowych np. winogron, porzeczek , truskawek, malin itp. Oraz wszelkich ziaren np. siemę lniane, pieczywo z ziarnami

2 dni przed badaniem – zalecana jest dieta ubogo resztkowa, rezygnujemy z warzyw i owoców , potraw tłustych, kasz, soków przecierowych i zup warzywnych, ciemnego pieczywa

Dozwolone są jajko gotowane, mięsa i ryby (zwłaszcza , gotowane, duszone, grillowane) drobne makarony np. nitki, białe pieczywo , słaba herbata, jasne napoje i soki klarowne, jasne galaretki, kisiel(bez owoców), klarowny bulion.

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie , bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych, można spożyć zupę w formie zmiksowanej (zupa krem) , kisiel lub białą bułkę bez ziarna z masłem i szynką. Inne napoje można pić w dowolnej ilości

O wyborze jednego z poniższych schematów powinien zdecydować lekarz

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczone w godzinach 8.00-11.30

W dniu poprzedzającym badanie , zgodnie z instrukcją należy przygotować 4 litry roztworu **Fortransu** rozpuszczając każdą z 4 saszetek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody.

Przygotowany roztwór należy wypić w przeciągu 4 godzin pomiędzy 17.00-21.00 . Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1 (2 objętości roztworu do 1 objętości soku)

Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej w dniu poprzedzającym badanie.

W dniu badania nie można pić roztworu przeczyszczającego , nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków , **dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem.**

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczonej w gabinetach 12.00-15.00

W dniu poprzedzającym badanie , zgodnie z instrukcją należy przygotować 2 litry roztworu **Fortransu** rozpuszczając każdą z 2 saszetek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody.

Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin między 19.00-21.00 . Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1 (2 objętości roztworu do 1 objętości soku)

Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść . Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej w dniu poprzedzającym badanie.

W dniu badania wcześniej rano , zgodnie z instrukcją należy przygotować 2 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 2 pozostałych saszetek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody .

Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin pomiędzy godziną 5.00-7.00 rano. . Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1 (2 objętości roztworu do 1 objętości soku). W dniu badania poza poranną dawką Fortransu , nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków , **dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem**

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii po godzinie 15.00

W dniu badania wcześniej rano , zgodnie z instrukcją należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 saszetek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody .

Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin między godziną 5.00-9.00 rano (ostatnią dawkę Fortransu należy wypić nie później niż o 9.00 rano) . . Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1 (2 objętości roztworu do 1 objętości soku). W dniu badania poza poranną dawką Fortransu , nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków . **Dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem.**

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczonej po godzinie 12.00 , którzy z przyczyn organizacyjnych (np. praca zawodowa, długi czas dojazdu) nie mogą pić Fortransu rano:

Przygotowanie tak jak w przypadku kolonoskopii wyznaczonej w godzinach 8.00-11.30 tzn
Cała dawkę Fortransu – 4 litry , należy wypić wieczorem w dniu poprzedzającym badanie

SCHEMAT PICIA FORTTRANSU

Pora kolonoskopii	Fortrans w dniu przed kolonoskopią	Fortrans w dniu kolonoskopii
Kolonoskopia 8.00-11.30	4 litry wieczorem 17.00-21.00
Kolonoskopia 12.00-15.00	2 litry wieczorem 19.00-21.00	2 litry rano 5.00-7.00
Kolonoskopia Po 15.00	4 litry rano 5.00-9.00

O znieczuleniu i jego rodzaju decyduje ostatecznie lekarz anestezjolog przed kolonoskopią.

Po zabiegu wykonanym w znieczuleniu obowiązuje powrót do domu pod opieką osoby pełnoletniej odpowiedzialnej

UWAGI:

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne)w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku
2. Osoby przyjmujące preparaty żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu
3. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka .W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w godzinach przedpołudniowych.
4. Osoby przyjmujące leki:
 - ✓ Obniżające krzepliwość krwi : Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin, Dabigatran

Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne. Na badanie /zabieg należy zgłosić się z aktualnym (prawidłowym) wynikiem układu krzepnięcia (APTT, czas protrombinowy, INR)

- ✓ **Antyagregacyjne: kwas acetylosalicylowy(Aspiryna, polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclostin, Ticlo i inne preparaty), tikagrelol**
- ✓ **(Brilique), prasugrel (Efixent)** powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

5. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania

6. W dniu badania nie należy używać kremów , balsamów na okolicę nóg i okolice odbytu

7. Prosimy o przyniesienie i przekazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych i leczenia szpitalnego , opisów poprzedni wykonanych badań endoskopowych , EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

8. Każdemu pacjentowi , któremu udzielane jest świadczenie zdrowotne w ramach umowy z NFZ na leczenie szpitalne , przysługuje prawo do wykonania zabiegu w znieczuleniu. O jego przeprowadzeniu decydują względy medyczne.

9. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w Sali obserwacyjnej przez ok. 2 (dwie) godziny , po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 24 godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

10. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

11. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

DOKUMENTY WYMAGANE DO PRZYJĘCIA NA BADANIE:

1. Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości)
2. **Ostatnie wyniki badań laboratoryjnych oraz dokumentację medyczną.**

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII CitraFleet

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone. Aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej)
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej)
3. Pić obowiązkowo wodę

WAŻNE: Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki , skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania

DIETA:

1. 5 dni przed badaniem – nie jeść owoców zawierających drobne pestki(np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami(np. słonecznika , siemienia lnianego) i tym podobnych
2. 2 dni przed badaniem – dieta ubogo resztkowa(ryż , makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.
3. 1 dzień przed badaniem – dieta płynna – woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające.

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów) można ssać landrynki. Jeżeli na co dzień masz problemy z wypróżnianiem – powiedz o tym lekarzowi przed przygotowaniem do badania .

PRZYJMOWANIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki)

1. 1 saszetkę (z dwóch) preparatu Citrafleet należy wsypać do 150 ml zimnej wody
2. Mieszać ok. 2-3 minut, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje – poczekać aż ostygnie
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku
4. Picie wody (klarownych niegazowanych płynów) rozpocznij po upływie ok. 10-30 minut od wypicia rozpuszczonego leku.
5. Konieczne jest wypicie 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku. Wodę koniecznie należy wypić (jest to konieczny element przygotowania).
6. Wszystkie czynności (punkt 1-5) powtórz jeszcze raz używając 2 saszetki leku Citrafleet
7. **Koniecznie wypij po drugiej dawce leku kolejne 2 litry wody. Od tego zależy powodzenie badania**

Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i 4 litrów wody (2x2 litry). Przygotuj zawnazu odpowiednią ilość NIEGAZOWANEJ wody lub klarownych niegazowanych płynów.

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniem we wskazanych godzinach

Godzina badania	8.00-12.00	12.00-16.00	16.00-20.00
I dawka	17.00 W dniu przed badaniem	22.00 W dniu przed badaniem	5.00 rano W dniu badania
II dawka	23.00 W dniu przed badaniem	6.00 rano W dniu badania	11.00 W dniu badania

Jeżeli badanie wykonywane będzie ze znieczuleniem należy zakończyć picie wody 4 godziny przed planowaną godziną badania.

OBOWIĄZKOWO w ciągu całej procedury przygotowania należy wypić 4 litry wody

PAMIĘTAJ ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODĘ

Normalną reakcją w czasie przygotowania się do kolonoskopii są wypróżnienia(biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda). Przy biegunce pragnienie rośnie, dasz radę wypić wodę.

PRZY BADANIU ZE ZNIECZULENIEM KONIECZNA JEST OPIEKA OSOBY DOROSŁEJ . PO ZNIECZULENIU NIE WOLNO PROWADZIĆ SAMOCHODU ANI OBSŁUGIWAĆ URZĄDZEŃ MECHANICZNYCH

UWAGI

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne)w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku
2. Osoby przyjmujące preparaty żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu
3. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w godzinach przedpołudniowych.
4. Osoby przyjmujące leki:

✓ Obniżające krzepliwość krwi : Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin, Dabigatran

Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne. Na badanie /zabieg należy zgłosić się z aktualnym (prawidłowym) wynikiem układu krzepnięcia (APTT, czas protrombinowy, INR)

✓ **Antyagregacyjne: kwas acetylosalicylowy(Aspiryna, polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclotin, Ticlo i inne preparaty), tikagreol**

✓ **(Brilique), prasugrel (Efient)** powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie informacyjnej leczenia.

5. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania

6. W dniu badania nie należy używać kremów , balsamów na okolice nóg i okolice odbytu

7. Prosimy o przyniesienie i przekazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych i leczenia szpitalnego , opisów poprzedni wykonanych badań endoskopowych , Ekg, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

8. Każdemu pacjentowi , któremu udzielane jest świadczenie zdrowotne w ramach umowy z NFZ na leczenie szpitalne , przysługuje prawo do wykonania zabiegu w znieczuleniu. O jego przeprowadzeniu decydują względy medyczne.

9. **Po badaniu wykonanym w znieczuleniu** pacjent przebywa w Sali obserwacyjnej przez ok. 2 (dwie) godziny , po tym czasie pod opieka osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 24 godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
10. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
11. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

DOKUMENTY WYMAGANE DO PRZYJĘCIA NA BADANIE:

1. Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości)
2. **Ostatnie wyniki badań laboratoryjnych oraz dokumentację medyczną.**