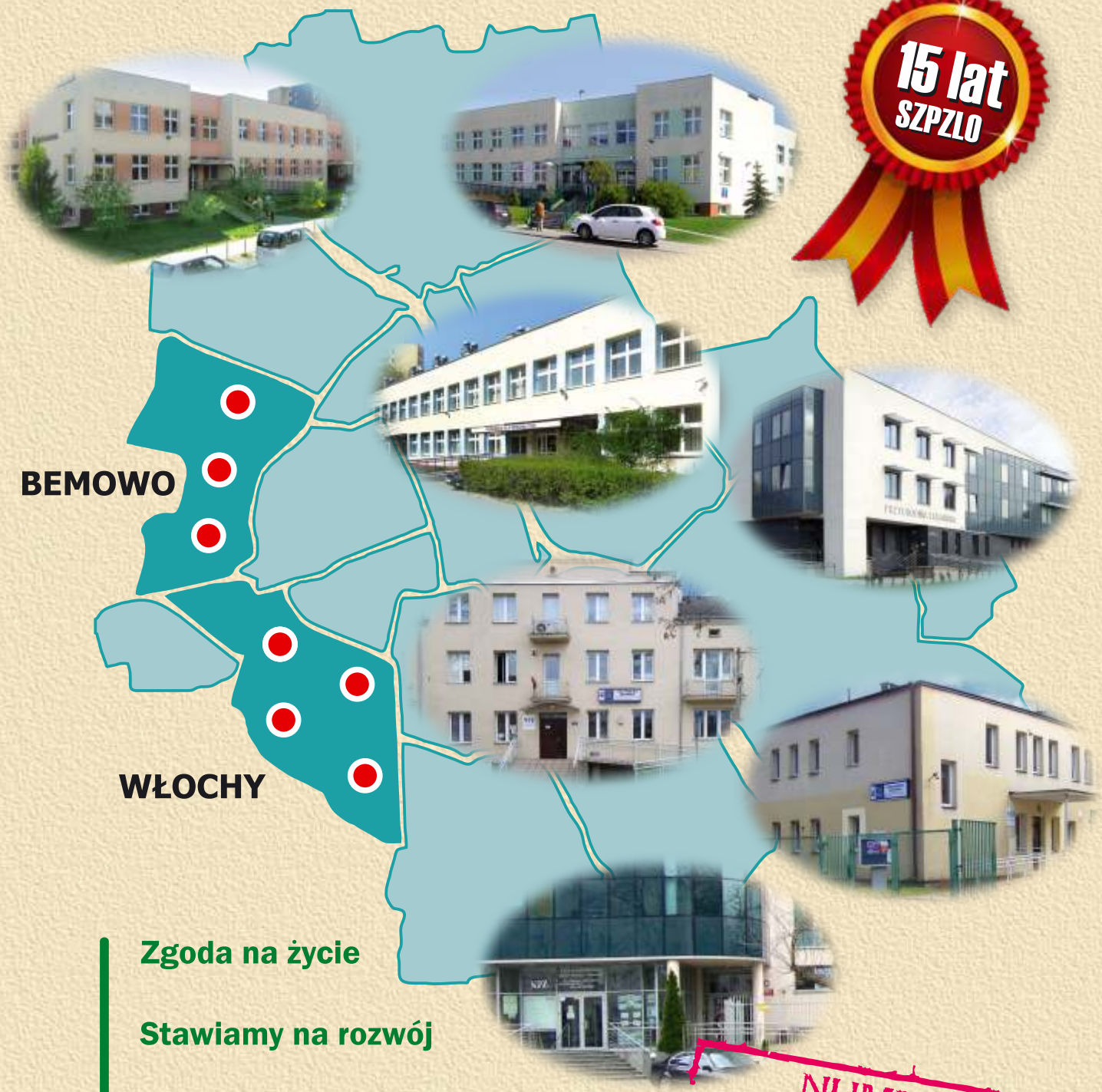
diagnoza

BEZPŁATNY KWARTALNIK NR 45 (2/2016)
Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy
ISSN 1898-858X

15 lat SZPZLO



Zgoda na życie

Stawiamy na rozwój

Jubileuszowa uroczystość

Tak będzie na Chrzanowie

NUMER JUBILEUSZOWY

Akcje promocji zdrowia w SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy

ZAPRASZAMY

PANIE
w wieku 25-59 lat,
które nie miały wykonywanych badań cytologicznych w ciągu ostatnich 3 lat,
na bezpłatne badania CYTOLOGICZNE.

Informacje i zapisy w Poradniach ginekologicznych w przychodniach przy ul.:
Czumy 1, tel. **22 665-40-50** wew. **33,**
Powstańców Śląskich 19, tel. **22 665-37-07,**
lub **22 664-44-00** wew. **19,**
Wrocławskiej 19, tel. **22 638-23-33** wew. **222,**
1 Sierpnia 36a, tel. 22 846-86-74,
Cegielnianej 8, 22 863-91-50.

Badania finansowane są przez NFZ w ramach programu „Profilaktyka raka szyjki macicy".

ZAPRASZAMY

NFZ

Mieszkańców Bemowa i Włoch,
urodzonych w latach
1961, 1966, 1971, 1976 i 1981
(roczniki wytypowane w 2016 roku)
którzy nie mieli wykonywanych badań objętych programem profilaktycznym w ciągu ostatnich 5 lat i rozpoznanej choroby układu krążenia
na bezpłatne badania UKŁADU KRĄŻENIA.

Badania te wykonywane są **we wszystkich przychodniach Zespołu na Bemowie i we Włochach**, a osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do gabinetów zabiegowych lub swoich lekarzy POZ.
Gabinety czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-18.30.

Badania finansowane są przez NFZ w ramach programu „Profilaktyka chorób układu krążenia".

ZAPRASZAMY

PANIE
w wieku 50-69 lat,
które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały w ramach realizacji „Programu profilaktyki raka piersi" pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy
na bezpłatne badania MAMMOGRAFICZNE.

Informacje i zapisy
w **pracowni RTG przychodni przy ul. Czumy 1,**
od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00-18.00 osobiście
lub telefonicznie pod nr. tel. **22 666-10-16.**

Badania finansowane są przez NFZ w ramach programu „Profilaktyka raka piersi".

ZAPRASZAMY

Pacjentów chorujących na cukrzycę
do skorzystania z programu:
„PROMOCJA ZDROWIA W CUKRZYCY".

W ramach programu można skorzystać ze spotkań dotyczących edukacji w zakresie cukrzycy oraz wsparcia i wymiany doświadczeń na temat choroby.

Spotkania prowadzone są raz w miesiącu, we czwartki o godzinie 17.00 w przychodni przy ul. **Powstańców Śląskich 19** przez lekarza diabetologa i dietetyka oraz pielęgniarki.

Osoby zainteresowane programem proszone są o kontakt z pielęgniarkami w przychodni przy ul. Powstańców Śląskich 19 osobiście lub telefonicznie pod numerem: tel. **22 664-44-80** wew. 47.

Program finansowany przez SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy.

ZAPRASZAMY

Rodziców i ich dzieci
do skorzystania z programu
ZDROWIE, MAMA I JA – ETAP II

W ramach programu podawana jest bezpłatna szczepionka przeciwko pneumokokom (PCV 13 – jedna dawka)
– dzieciom pomiędzy 24. a 36. miesiącem życia zamieszkałym na terenie Warszawy.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z poradniami dziecięcymi w jednej z przychodni SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy:
Czumy 1, tel. **22 666-10-14,**
Powstańców Śląskich 19, tel. **22 664-20-48,**
Wrocławskiej 19, tel. **22 638-29-43,**
Janiszowskiej 15, tel. **22 846-12-56,**
Cegielnianej 8, tel. **22 863-87-65.**

Program finansowany jest przez m.st. Warszawa.

ZAPRASZAMY

PANIE
na bezpłatne zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach Programu edukacji przedporodowej
SZKOŁA RODZENIA.

Program skierowany jest do kobiet począwszy od końca II trymestru ciąży.

Zajęcia odbywają się w przychodniach **przy ul. Powstańców Śląskich 19 i ul. Cegielnianej 8** w grupach, w godzinach popołudniowych, obejmują 10 spotkań po 2 godziny lekcyjne.

Informacje i zapisy pod numerami tel.:
Powstańców Śląskich 19 tel. **22 664-84-04,**
Cegielniana 8 tel. **502-618-775**

Program finansowany jest przez m.st. Warszawa.

Szanowni Państwo!

Minęło 15 lat od powstania naszego Zespołu Opieki Zdrowotnej. Obejmujący początkowo swym zasięgiem ówczesną gminę Bemowo, świadczy dziś usługi medyczne mieszkańcom dwóch dużych dzielnic Bemowo i Włochy. To prawie 100 tysięcy pacjentów zapisanych do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i ponad milion świadczeń zdrowotnych udzielanych rocznie.

W kwietniu odbyła się jubileuszowa uroczystość z udziałem pracowników, zaproszonych gości i przyjaciół. Relację z tej uroczystości przedstawiamy w tym numerze. Zgodnie też z zapowiedzią, przypominamy historię naszej pracy, podnoszenia jakości świadczonych usług i poszerzania ich oferty. Prezentujemy także realizowane już plany rozwoju SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy, czyli budowy nowej przychodni na Chrzanowie, długo oczekiwanej i jakże potrzebnej inwestycji. Jej uruchomienie przewidywane jest na 2018 rok, zatem kolejny jubileusz obchodzić będziemy już jako Zespół liczący osiem przychodni z jeszcze bogatszą ofertą usług, między innymi w zakresie onkologii, psychiatrii i pediatrii.

A w tym numerze, w „Wywiadzie Diagnozy" zajmujemy się tym razem medycyną transplantacyjną i realizowaną w całej Polsce kampanią „Zgoda na życie", do której włączyło się m.st. Warszawa i nasz Zespół.

Zapraszam do lektury!

Dyrektor SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy
Paweł Dorosz

REDAKCJA:
SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy
01-493 Warszawa
ul. Wrocławska 19
tel. 22 638-23-33
www.zozbemowo.pl

REDAKTOR NACZELNA:
Halina Guzowska
e-mail:
halina.guzowska@zozbemowo.pl

SEKRETARZ REDAKCJI:
Aneta Salwin
aneta.salwin@zozbemowo.pl

KONSULTACJE MEDYCZNE:
lek. med. Paweł Dorosz

KOREKTA:
Redakcja

WYDAWCA:
Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy
01-493 Warszawa
ul. Wrocławska 19

NAKŁAD:
5000 egz.

ILUSTRACJE:
Wydawnictwo Komograf

SKŁAD GRAFICZNY i DRUK:
Wydawnictwo Komograf
05-850 Ożarów Mazowiecki
ul. Sadowa 8, Jawczyce

W NUMERZE:

Wywiad „Diagnozy"
4 Zgoda na życie

XV lat SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy
6 Stawiamy na rozwój
8 Jubileuszowa uroczystość

SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy
12 Tak będzie na Chrzanowie
13 Pożegnania
16 Usługi medyczne świadczone w ofercie komercyjnej, poza kontraktem z NFZ, przez SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy

Aktualności
17 Programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w 2016 roku, Mammografia, „Pokonaj cukrzycę", Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych, Bezpłatne badania słuchu

Zamów reklamę w kwartalniku

diagnoza

Czyta nas 150 000 mieszkańców dzielnic Bemowo i Włochy

Zamówienia i informacje: tel. 22 638 23 33 w. 282
marketing@zozbemowo.pl

Zgoda na życie

Z prof. dr hab. n. med. Romanem Danielewiczem, dyrektorem Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego do Spraw Transplantacji „Poltransplant” rozmawia Halina Guzowska.

Jaki jest stan medycyny transplantacyjnej AD 2016? Jakie są bariery ograniczające jej rozwój?

- Jest stabilnie dobry i zamyka się liczbą 1500 przeszczepionych narządów. W praktyce oznacza to, że w ostatnim roku nie widzieliśmy znaczących postępów jeśli chodzi o liczbę pobranych narządów i przeszczepów w Polsce, choć było kilka pozytywów typu wzrost liczby przeszczepionych narządów pobranych od żywych dawców. Problemem medycyny transplantacyjnej na całym świecie, także w Polsce, jest niedostateczna liczba narządów pozyskiwanych do przeszczepienia. Mniejsza liczba zgłoszeń możliwości pobrania narządów od zmarłych dawców przekłada się na liczbę wykonanych przeszczepów.

Problemem, którego do tej pory nie rozwiązaliśmy, jest niedostateczna aktywność szpitali, w których są identyfikowani zmarli dawcy – w większości są to szpitale, które mają bloki operacyjne i oddziały intensywnej opieki medycznej. Tam trafiają ludzie z ciężkimi epizodami mózgowymi czy po urazach ośrodkowego układu nerwowego, którzy, niestety, umierają. Część z tych osób – jeśli nie zgłosiły zastrzeżenia co do oddania narządów po śmierci – powinna stać się rzeczywistymi dawcami. Zbyt rzadko jednak jeszcze taka możliwość jest w tych szpitalach rozważana.

Czym zajmuje się Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne do Spraw Transplantacji „Poltransplant”?

- Współpracujemy ze szpitalami, szkolimy personel, umieszczamy w nich naszych koordynatorów, prowadzimy akcje edukacyjne. Liczymy na to, że aktywność szpitali, z którymi już współpracujemy, zacznie wzrastać, a pozostałe ją podejmą. Koordynacja pobierania i przeszczepiania narządów – to jedno z naszych zadań, zasadnicze jeśli chodzi o przeszczepianie narządów – Centrum, podobnie jak ośrodki transplantacyjne, musi współpracować ze szpitalami dawców, czyli tymi, w których można identyfikować zmarłe osoby i zgłaszać je jako potencjalnych dawców. Tego typu zgłoszenie, zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, jest obowiązkiem każdego podmiotu leczniczego.

Naszym zadaniem jest również prowadzenie działalności edukacyjnej i szeroko rozumianej promocji nie tylko w środowiskach, o których mówiłem, ale także w społeczeństwie. Kolejną częścią naszej działalności jest monitorowanie wszystkich wydarzeń z zakresu medycyny transplantacyjnej, liczby przeszczepień, zdarzeń niepożądanych, losów żywych dawców narządów i biorców przeszczepów. Prowadzimy też Centralny Rejestr Niespokrewnionych Potencjalnych Dawców Szpiku i Krwi Pępowinowej oraz koordynujemy dobory dawców dla osób wymagających przeszczepienia szpiku. To obecnie znaczna część aktywności naszego zespołu. Niedawno polski rejestr osiągnął liczbę miliona dawców, jesteśmy trzecim co do wielkości takim rejestrem w Europie, szóstym na świecie.

Jak wynika z przeprowadzonych w ubiegłym roku badań, ponad połowa Polaków wyraziłaby zgodę na pobranie organów po swojej śmierci, ale 80 proc. z nich nigdy nie rozmawiało na ten temat z rodziną. Jak można zmienić tę sytuację?

- Dla rozwoju medycyny transplantacyjnej niezbędne są dwa warunki. Pierwszy to społeczna akceptacja, drugi to akceptacja i współpraca ze strony szeroko pojętego środowiska medycznego, o czym mówiłem wcześniej. Do tych dwóch grup kierujemy działania promocyjne i edukacyjne.

W Polsce mamy formułę tzw. zgody domniemanej – jeśli ktoś nie chce być po śmierci dawcą narządów powinien swój sprzeciw zarejestrować. Można to zrobić w Poltransplancie – w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów – w tej chwili jest w nim ok. 30 tys. zgłoszeń. Można także pozostawić oświadczenie własnoręcznie podpisane albo nawet

złożone ustnie przed najbliższymi. Jeżeli będzie dwóch świadków, którzy potwierdzą takie oświadczenie, to każda z tych trzech form sprzeciwu będzie traktowana równorzędnie. Koordynatorzy lub lekarze zawsze rozmawiają o tym z rodziną osoby zmarłej.

Tu pojawia się więc kwestia braku wiedzy na ten temat po stronie rodziny osoby zmarłej (a liczy się wola osoby zmarłej, a nie wola rodziny). To potwierdza tylko ciągłą potrzebę edukacji i promowania świadomego podejmowania decyzji w tej sprawie, chociażby przez rozdawanie oświadczeń woli. Z prawnego punktu widzenia nie mają one mocy prawnej, ale dla lekarza mogą stanowić pomocny argument w rozmowie z rodziną. Na oświadczeniu jest napisane: „O swojej decyzji poinformuj najbliższych”. Chodzi o to, żeby najbliżsi znali opinię na ten temat osoby zmarłej i ją uszanowali. Każdy z nas ma prawo podjęcia decyzji w tej sprawie. Jeśli więcej osób poświęci chwilę na taką refleksję i poinformuje swoją rodzinę, tym łatwiej będzie bliskim akceptować pytania lekarzy i odpowiedzieć na nie zgodnie z wolą zmarłego, mimo szoku spowodowanego odejściem osoby bliskiej.

W ubiegłym roku Ministerstwo Zdrowia zainicjowało kampanię „Zgoda na życie”, która jest realizowana w ramach Narodowego Programu Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej na lata 2011-2020. Co jest jej celem?

- Celem kampanii jest właśnie budowanie społecznej akceptacji dla pobierania do przeszczepienia narządów od osób zmarłych, uświadomienie roli medycyny transplantacyjnej i tego jak ważne znaczenie ma podejmowanie decyzji w tym zakresie przez każdego z nas oraz informowanie o niej najbliższych. W tej kampanii podkreśla się, że wyrażenie zgody na pobranie naszych narządów po śmierci jest afirmacją życia. Choć dotyczyć to będzie osoby, która odchodzi, to jej akceptacja, zgoda na oddanie narządów, będzie zgodą na życie innej osoby.

Działania w ramach tej kampanii obejmują m.in. dystrybucję oświadczeń woli, krótkie filmy i spoty reklamowe oraz działania mające na celu ich promocję. To dzieje się m.in. za pośrednictwem mediów społecznościowych, a także prasy, radia i telewizji.

Jak Pan profesor przekonałby do wyrażenia zgody na życie?

- Większość osób po przeszczepie żyje i jest wśród nas. Prowadzą normalne życie rodzinne, społeczne i coraz częściej też zawodowe. Uprawiają sporty, kobiety rodzą dzieci, mężczyźni utrzymują rodziny. Tego wszystkiego nie mogliby robić, gdyby nie otrzymali przeszczepu. Mimo postępów medycyny i nowoczesnych terapii, np. sztucznych komór serca, żadna z takich terapii nie daje możliwości leczenia porównywalnego z przeszczepianiem narządów, nie daje możliwości wieloletniego przeżycia. Dla pacjentów ze skrajną niewydolnością serca, wątroby, czy płuc wciąż nie ma innej alternatywy na normalne życie. Niestety, każdego roku kilkadziesiąt osób oczekujących na przeszczep, umiera nie doczekawszy się go. Nasza decyzja o oddaniu po śmierci narządów do przeszczepienia może uratować którąś z tych osób.

Dziękuję za rozmowę.

W kampanii „Zgoda na życie” uczestniczy miasto st. Warszawa, upowszechniając wiedzę nt. medycyny transplantacyjnej oraz budując społeczne poparcie dla idei dawstwa narządów, komórek i tkanek. Jedną z form kampanii jest rozpowszechnianie blankietów oświadczeń woli. To oświadczenie ma charakter informacyjny. Jego podpisanie ułatwia bliskim osoby zmarłej i lekarzom uszanowanie wyrażonej woli.

Wyrażając zgodę na pobranie po śmierci swoich narządów dajemy życie i przywracamy zdrowie. Ta szczytna idea stanowi rozwinięcie hasła „Zgoda na życie”.

Oświadczenia woli nie trzeba nigdzie zgłaszać ani rejestrować. Po wypełnieniu nosimy je przy sobie, np. razem z dokumentami.

Stawiamy na rozwój

Przedstawiamy Państwu obszerne fragmenty wystąpienia dyrektora SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy, Pawła Dorosza, podczas uroczystości jubileuszu naszego Zakładu.

Dzisiejszy jubilat, SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy, to jeden z największych zakładów lecznictwa otwartego na terenie Warszawy, a także Polski. To Zakład, który w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej sprawuje opiekę nad prawie 100 tysiącami mieszkańców dwóch dzielnic, Bemowo i Włochy, w siedmiu jednostkach organizacyjnych. To Zakład, który ma 49 poradni specjalistycznych i kilkadziesiąt pracowni diagnostycznych doskonale wyposażonych w aparaturę i sprzęt medyczny. To także Zakład udzielający rocznie ponad milion świadczeń zdrowotnych, w którym pracuje ponad 600 pracowników, zatrudnionych na umowę o pracę i umowy cywilno-prawne.

O jubilacie

Po 15 latach swojej działalności mogę z całą odpowiedzialnością powiedzieć, że jesteśmy uznaną firmą na rynku usług zdrowotnych Warszawy udzielając pomocy medycznej nie tylko mieszkańcom dzielnic Bemowo i Włochy, ale także pacjentom z całej Warszawy i spoza niej. Dzisiejszy jubilat nie miałby tak wysokiej pozycji rynkowej gdyby nie pomoc finansowa m.st. Warszawy, a wcześniej gminy Bemowo. Została ona przeznaczona na termomodernizację, tworzenie nowych poradni specjalistycznych, pracowni diagnostycznych i likwidację barier architektonicznych. Chciałbym bardzo serdecznie podziękować za tę pomoc władzom m. st. Warszawy w imieniu pacjentów, pracowników i dyrekcji Zakładu. Chciałbym także bardzo serdecznie podziękować dzisiejszym gościom, którzy są z nami na tej uroczystości, za ich życzliwość, a także za wkład pracy w rozwój naszego zakładu.

O jakości i estetyce

O modernizacjach, które realizowaliśmy w ciągu tych 15 lat, mógłbym mówić godzinami. Chciałbym jednak opowiedzieć krótką historię, która odzwierciedla skok jakościowy, jaki został dokonany. Kilka lat temu zgłosił się do nas reżyser jednego z popularnych seriali o tematyce medycznej z zapytaniem, czy mógłby w naszej przychodni przy ul. Czumy 1 nakręcić kilkanaście scenek a może nawet kilka kolejnych odcinków. Zdziwiony, spytałem dlaczego wybrał naszą przychodnię. „Tak estetycznych i funkcjonalnych pomieszczeń nigdzie indziej nie widziałem" – odpowiedział z pełnym przekonaniem. Ta opinia nie jest odosobniona. Bardzo często

pacjenci, którzy po raz pierwszy trafiają do naszych przychodni ze zdziwieniem – w pozytywnym znaczeniu tego słowa – pytają czy na pewno jesteśmy publicznym zakładem lecznictwa otwartego, a nie prywatną placówką ochrony zdrowia.

O pracownikach

Największym kapitałem naszego zakładu są pracownicy, którzy mają ambicje udzielania świadczeń najwyższej jakości i przez cały czas podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe, by w opinii pacjentów uzyskać tytuł profesjonalisty. To wspaniali ludzie, dla których dobro i zdrowie pacjenta jest najwyższym celem pracy. Dzisiejsza uroczystość to przede wszystkim ich święto. Od początku istnienia naszego Zakładu, przez te 15 lat, pracuje z nami prawie 200 spośród nich. Wielu osiągnęło już wiek emerytalny i chce nadal pracować. Są jak dobre wino, im starsi, tym lepsi. W imieniu dyrekcji chciałbym im bardzo serdecznie podziękować za wiele lat pracy z ogromnym zaangażowaniem. To dzięki temu nasz Zakład jest tak dobrze postrzegany przez wielu pacjentów.

O przyszłości

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy stawia na nowoczesność, na wysoką kulturę organizacji pracy, a także na kompleksowość opieki medycznej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, specjalistyki ambulatoryjnej, rehabilitacji, psychiatrii, stomatologii oraz profilaktyki i promocji zdrowia.

Stawiamy także na rozwój i wyznaczamy sobie nowe, bardzo ambitne wyzwania. Te najbliższe to budowa nowej przychodni na Chrzanowie, na terenie dzielnicy Bemowo, to rozpoczęcie specjalizacji lekarzy w zakresie medycyny rodzinnej, to tworzenie nowych poradni i pracowni wyposażonych w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną. To także dostosowywanie Zakładu do zmieniających się potrzeb zdrowotnych mieszkańców Bemowa i Włoch. Jestem pewny, że tak jak poradziliśmy sobie z olbrzymim wyzwaniem, jakim było przyłączenie przychodni ZOZ-u Włochy do naszego Zakładu, tak poradzimy sobie z tymi nowymi wyzwaniami, które czekają na realizację w najbliższych latach. Mam nadzieję, że na jubileuszu 20-lecia będziemy mogli pochwalić się tymi zrealizowanymi zadaniami. Życzę tego naszym pacjentom i pracownikom.

SZPZLO
Warszawa Bemowo-Włochy 2016 to:

- **7 Przychodni na terenie dwóch dzielnic Warszawy,**
- **7 Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej dla Dorosłych i 5 dla Dzieci,**
- **44 Poradnie specjalistyczne dla dorosłych i 5 dla dzieci,**
- **13 Pracowni diagnostycznych (RTG, USG, mammografii, EEG, EMG, prób wysiłkowych, endoskopii),**
- **Laboratorium Analityczne z 7 Punktami pobrań materiałów do badań,**
- **Nocna Pomoc Lekarska,**
- **2 Szkoły rodzenia,**
- **Medycyna szkolna realizowana na terenie szkół dzielnicy Włochy,**
- **Transport sanitarny,**
- **Kompleksowy system informatyczny MedicusOnline uzupełniony o dodatkowe funkcjonalności dla pacjentów (e-rejestracja).**

Jubileuszowa uroczystość

W tym roku mija 15 lat działalności SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy. Z okazji jubileuszu w przychodni przy ul. 1 Sierpnia 36 odbyła się uroczystość z udziałem pracowników, zaproszonych gości i przyjaciół.

Wydawałoby się, że tak niedawno relacjonowaliśmy naszym Czytelnikom uroczystość jubileuszową z okazji 10-lecia SZPZLO Warszawa Bemowo. Tymczasem minęło kolejne 5 lat i ten następny jubileusz świętujemy już w znacznie szerszym gronie, **pacjentów i personelu przychodni Zespołu Lecznictwa Otwartego z sąsiadującej z Bemowem dzielnicy Włochy**. Przypomnijmy, że został on przyłączony przed trzema laty. O rozległości zadań i działań połączonego Zespołu najlepiej świadczą liczby: ponad 600 pracowników, lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów, diagnostów, personelu administracyjnego i pomocniczego, w tym aż 413 zatrudnionych na stałe w ramach etatów oraz prawie 100 tysięcy pacjentów zapisanych do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. To także certyfikaty poświadczające systemy zarządzania jakością i środowiskiem oraz bezpieczeństwem informacji, liczne nagrody i wyróżnienia.

Goście

Kwietniową uroczystość zaszczyciło swą obecnością wielu **znakomitych gości**. Przybyli m.in.: Jolanta Hibner – posłanka na Sejm RP, Paweł Chęciński – zastępca Dyrektora Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m. st Warszawy, Michał Wąsowicz – burmistrz dzielnicy Włochy, Janina Miszewska – zastępca burmistrza Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy, Krzysztof Turek – wójt gminy Stare Babice, Witold Malarowski – wójt gminy Izabelin, Ewa Olsińska – naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego w Biurze Polityki Zdrowotnej Urzędu m. st Warszawy, Gustaw Borowski – pierwszy przewodniczący Rady Społecznej naszego Zakładu oraz jej obecne przedstawicielki – Agnieszka Koziczyńska i Sylwia Wróblewska.

Obecni byli także przedstawiciele samorządu lekarskiego: Andrzej Morliński z Naczelnej Izby Lekarskiej, Renata Dmowska z Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie, pielęgniarskiego: Elżbieta Madajczyk – przewodnicząca Warszawskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych. Nie zabrakło szefów firm i organizacji, które z nami współpracują, był wśród nich m.in. Michał Lipiński, dyrektor Konkursu „Teraz Polska" Fundacji Godła „Teraz Polska", zaprzyjaźnieni dyrektorzy szpitali i zakładów lecznictwa otwartego m.st. Warszawy.

Życzenia od Prezydent Warszawy

List gratulacyjny z okazji jubileuszu przysłała Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Odczytał go pan Paweł Chęciński – zastępca Dyrektora Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m.

st. Warszawy. Pani Prezydent napisała w nim m.in.: *15 lat działalności SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy świadczy o stałej pracy Kierownictwa i Pracowników tego podmiotu nad doskonaleniem standardu i poszerzaniem zakresu usług zdrowotnych. W odpowiedzi na potrzeby zdrowotne mieszkańców podjęto nową inicjatywę – budowy nowoczesnej przychodni przy ul. Coopera, w rejonie Chrzanowa. Znajdą się tam liczne poradnie: podstawowej opieki zdrowotnej, jak i specjalistyczne, w tym tak ważne jak onkologiczna, chirurgii onkologicznej. Będzie to ważne wyzwanie dla państwa, ale i korzyść dla lokalnej społeczności.*

Po wystąpieniu dyrektora SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy, Pawła Dorosza, którego obszerne fragmenty zostały zacytowane wcześniej (patrz s. 6-7), zastępca dyrektora ds. ekonomiczno-handlowych Alicja Krudysz przedstawiła na „wesoło" historię minionych 15 lat naszej działalności. Prezentacja miała formę graficznych karykatur rysunkowych z dowcipnymi komentarzami.

Medal, nagrody i życzenia

Jak to na jubileuszowych wydarzeniach bywa, nie mogło zabraknąć nagród i wyróżnień. Zasłużonym pracownikom i gościom wręczono **pamiątkowy medal** zaprojektowany z tej okazji przez artystę plastyka Krzysztofa Brzezińskiego. Wręczono też nagrody przyznane przez dyrektora Zespołu.

Całości dopełniły wystąpienia gości zaproszonych na tę uroczystość, którzy nie szczędzili słów uznania Jubilatowi. Życzono także naszemu Zespołowi wielu dalszych sukcesów w działaniach, które odpowiadają nie tylko na potrzeby w zakresie ochrony zdrowia mieszkańców dwóch dynamicznie rozwijających się dzielnic Warszawy, ale są także skierowane do mieszkańców całej stolicy i gmin podstołecznych.

Tę miłą uroczystość zakończył koncert musicalowo-operetkowy zatytułowany „Melodie Południowych Winnic" z udziałem Beaty Wardak, Leszka Świdzińskiego i Aleksandry Świdzińskiej.

Dzień jak co dzień

Jubileuszowa uroczystość dla kilkudziesięciu wyróżnionych pracowników SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy, gości i przyjaciół naszego Zespołu, którzy wzięli w niej udział, była wielkim świętem. Jednak dla reszty kilkusetosobowego personelu był to zwyczajny dzień pracy, z setkami przyjętych i zdiagnozowanych przez lekarzy pacjentów, badań diagnostycznych, zabiegów fizjoterapeutycznych świadczonych we wszyst-

kich należących do Zespołu przychodniach. Świadczeń oferowanych przez całą dobę, również w godzinach nocnych przez personel dyżurujący w NPL.

Motto jubileuszu, „Stawiamy na rozwój", było podsumowaniem nie tylko dotychczasowej pracy, ale stanowiło także **zapowiedź przyszłych działań** mających na względzie przede wszystkim dobro i bezpieczeństwo naszych pacjentów.

Halina Guzowska

Z ostatniej chwili

Serdecznie zapraszamy do nowo otwartej Poradni Stomatologicznej dla Dzieci w Przychodni przy ul. 1 Sierpnia 36a. Więcej informacji oraz zapisy pod numerem telefonu 22 846-14-36 oraz na stronie internetowej: www.zozbemowo.pl

Jest to już 50 poradnia specjalistyczna działająca w strukturze SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy.

Listy gratulacyjne

PREZYDENT MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY

PZ-IV.2140.2.2016.EOL
(1.EOL.PZ-IV)

Warszawa, dn. 13 kwietnia 2016 r.

Pan
Paweł Dorosz
Dyrektor
Samodzielnego Zespołu Publicznych
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Bemowo-Włochy

Szanowny Panie Dyrektorze,
Szanowni Państwo Pracownicy Zespołu,

serdecznie dziękuję za zaproszenie na uroczystość 15-lecia Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy. Niestety z powodu innych ważnych obowiązków służbowych nie mogę w niej uczestniczyć. Pragnę jednak chociaż w ten sposób być z Państwem w tak ważnym dniu.

Swoją działalność SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy rozpoczął piętnaście lat temu, obejmując opieką medyczną najpierw tylko obszar Bemowa, a potem działając jako wspólny Zespół Zakładów dla obu dzielnic. Obecnie zapewnia on kompleksową opiekę zdrowotną dla dużej, liczącej ponad 150 tysięcy populacji mieszkańców dzielnic Bemowa i Włoch. W strukturze Zespołu znajduje się 7 Przychodni Rejonowo-Specjalistycznych. Od dnia utworzenia dyrektorem Zespołu jest Pan dr Paweł Dorosz.

15 lat działalności SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy świadczy o stałej pracy Kierownictwa i Pracowników tego podmiotu nad doskonaleniem standardu i poszerzaniem zakresu usług zdrowotnych. W odpowiedzi na potrzeby zdrowotne mieszkańców podjęto nową inicjatywę - budowę nowoczesnej przychodni przy ul. Czapeńd, w rejonie Chrzanowa. Znajdą się tam liczne poradnie: podstawowej opieki zdrowotnej jak i specjalistyczne, w tym tak ważne jak onkologiczna, chirurgii onkologicznej i chemioterapii. Będzie to ważne wyzwanie dla Państwa, ale i korzyść dla lokalnej społeczności.

Pomyślne funkcjonowanie SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy to wieloletnia tradycja. O dobrych wynikach pracy Zespołu i jego wysokiej pozycji rynkowej świadczą przyznane certyfikaty, nagrody i wyróżnienia.

Szanowni Państwo - jeszcze raz dziękując za zaproszenie na obiecującą uroczystość jubileuszową, składam Panu Dyrektorowi i Współpracownikom szczere gratulacje i podziękowania za wieloletnią, owocną pracę na rzecz mieszkańców Warszawy. Życzę Państwu osobistej satysfakcji z tej pracy i wdzięczności pacjentów.

Z poważaniem

Fundacja Polskiego Godła Promocyjnego

TERAZ POLSKA

gratuluje

Samodzielnemu Zespołowi Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy

jubileuszu 15-lecia działalności

ANDRZEJ CZERNIK
WICEPREZES ZARZĄDU
FUNDACJI POLSKIEGO GODŁA PROMOCYJNEGO

KRZYSZTOF PRZYBYŁ
PREZES ZARZĄDU
FUNDACJI POLSKIEGO GODŁA PROMOCYJNEGO

WARSZAWA, 15 KWIETNIA 2016 ROKU

WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO
I TRANSPORTU SANITARNEGO "Meditrans" SPZOZ w WARSZAWIE

WSPRITS/DN/[illegible]/2016

Warszawa, dnia 14 kwietnia 2016 r.

Pan
Paweł Dorosz
Dyrektor Samodzielnego Zespołu Publicznych
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Bemowo -Włochy

Szanowny Panie Dyrektorze

Serdecznie dziękuję za zaproszenie na uroczyste spotkanie z okazji XV – lecia Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo – Włochy, które odbędą się w dniu 15 kwietnia 2016 r.

Każdy jubileusz jest niezwykłym świętem i wydarzeniem. Jest też okazją do dokonania oceny dotychczasowych osiągnięć oraz wyznaczania nowych celów i zadań. Skłania również do refleksji, wspomnień, przemyśleń.

Z okazji jubileuszu XV – lecia Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo –Włochy w imieniu własnym oraz pracowników Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans" w Warszawie składam Państwu serdeczne życzenia, gratulacje i wyrazy uznania.

Życzę dalszych sukcesów zawodowych, szerokich perspektyw rozwoju, wytrwałości w realizacji wszelkich zamierzeń, które będą pomagać podnosić jakość świadczonych usług medycznych i przyspieszać placówce kolejnych zadowolonych pacjentów. Życzę także dużo radości i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Niech świętowany jubileusz będzie powodem do zadowolenia oraz bodźcem do dalszego działania.

Z poważaniem

p.o. DYREKTORA
Ewa Łaszcka

MAZOWIECKA FIRMA
Mazowsze.
Laureat Kuchenna Perły Medycyny 2009

NACZELNA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych

Warszawa, 14 kwietnia 2016 r.

Pan
Paweł Dorosz
Dyrektor
SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy

Szanowny Panie Dyrektorze

W imieniu Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz własnym składam gratulacje dla całej społeczności Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy, który przez piętnaście lat służy mieszkańcom Warszawy, otaczając ich stałą opieką medyczną.

Historia SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy to przede wszystkim lekarze, pielęgniarki i inni pracownicy medyczni, którzy przez piętnaście lat swoją pracą i postawą tworzyli tę instytucję i udzielali opieki na wysokim poziomie. Jako prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz pielęgniarka jestem dumna z osiągnięć zawodowych pracujących tu pielęgniarek i położnych, których praca przyczynia się do trwania i umacniania dobrego wizerunku Zespołu.

Na Pana ręce składam życzenia dalszych sukcesów oraz wielu lat harmonijnego rozwoju SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy, który przyczyni się do podniesienia jakości oferowanej pacjentom wszechstronnej opieki medycznej i zdrowotnej. Życzę Państwa satysfakcji oraz kolejnych pięknych jubileuszy.

Z wyrazami szacunku
Prezes
Zofia Małas

02-757 Warszawa, ul. Pory 78, lok. 10, tel.: (22) 327 61 61, fax (22) 327 61 60
www.nipip.pl, e-mail: nipip@nipip.pl

Warszawska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych
District Chamber of Nurses and Midwives

Warszawa, dnia 15 kwietnia 2016 r.

Pan
Paweł Dorosz
Dyrektor
SZPZLO
Warszawa Bemowo-Włochy

Szanowny Panie Dyrektorze

Z okazji obchodzonego 15-lecia istnienia Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy proszę przyjąć od Okręgowej Rady Warszawskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych, całego Samorządu Zawodowego Pielęgniarek i Położnych najserdeczniejsze gratulacje wraz ze słowami uznania dla działalności Państwa Placówki.

Życzymy Państwu dalszego rozwoju Firmy oraz wielu zawodowych sukcesów aby dotychczasowe zaangażowanie oraz lata niestrudzonego wysiłku kadrowego pracowników Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo-Włochy znalazły wśród kolejnych pokoleń godnych kontynuatorów.

Niech te uroczyste obchody będą dla Państwa okazją do miłych pełnych wspomnień spotkań, które przyniosą wiele niezapomnianych i wzruszających chwil.

Jeszcze raz pragnę przyjąć życzenia wszystkiego najlepszego.

Z wyrazami szacunku
Elżbieta Mazurczyk

Wójt Gminy Stare Babice

Warszawa, 15 kwietnia 2016 r.

Paweł Dorosz
Dyrektor
Samodzielnego Zespołu
Publicznych Zakładów
Lecznictwa Otwartego
Warszawa Bemowo - Włochy

List Gratulacyjny

Z okazji 15 - lecia Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo - Włochy składam na Pana ręce serdeczne gratulacje i wyrazy uznania dla wzorowo funkcjonującej placówki zdrowotnej. Państwa zakład utrzymuje wysoki poziom oraz zapewnia pacjentom profesjonalną opiekę medyczną, dzięki czemu mogą czuć się otoczeni troską godną zaufania.

W imieniu mieszkańców i władz samorządowych Gminy Stare Babice serdecznie dziękuję za wieloletnią współpracę. Proszę przyjąć życzenia pomyślności w kolejnych latach działania placówki.

Wójt Gminy Stare Babice
Krzysztof Turek

Tak będzie na Chrzanowie

O tym, że w ramach naszego Zespołu powstanie nowa przychodnia informowaliśmy już kilkakrotnie. Plany zakładają jej oddanie w 2018 roku.

SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy stara się **systematycznie poszerzać ofertę usług medycznych**. Już w 2011 roku, w którym obchodziliśmy jubileusz 10-lecia Zakładu, wiadomo było, że obecna infrastruktura trzech przychodni jest niewystarczająca, by zapewnić wszechstronną opiekę zdrowotną mieszkańcom Bemowa. A tych z roku na rok przybywa – Chrzanów, nazwany popularnie Polami Bemowskimi, jest tego najlepszym przykładem.

W ciągu 5 lat, które upłynęły od poprzedniego jubileuszu, pomieszczenia w bemowskich przychodniach wykorzystaliśmy maksymalnie, zagospodarowując na gabinety lekarskie nawet sale konferencyjne. Coraz ciaśniej, ze względu na uruchamianie nowych poradni, robi się też w przychodniach przyłączonego do nas w 2013 roku Zespołu dzielnicy Włochy.

Starania o pozyskanie terenu, na którym można byłoby wybudować nową przychodnię, dyrekcja Zakładu podjęła już kilka lat temu. O konieczności takiej inwestycji i zaakceptowaniu jej koncepcji trzeba było także przekonać władze Warszawy. I to się udało: **w kolejnym jubileuszowym 2016 roku rozpoczyna się budowa nowoczesnej przychodni na Chrzanowie**. Jej oddanie i przyjęcie pierwszych pacjentów planowane jest w 2018 roku.

Będzie to **ósma** z kolei przychodnia wchodząca w skład SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy.

W jej strukturze przewidziano poradnie podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych i dzieci, przeznaczone dla ok. 20 tys. pacjentów, Centrum Diagnostyki Onkologicznej i Centrum Zdrowia Psychicznego. Do nowej przychodni przeniesie się też administracja mieszcząca się obecnie w budynku przy ul. Wrocławskiej, a w zwolnionych w ten sposób pomieszczeniach przewidywane jest uruchomienie nowych poradni specjalistycznych i Centrum Specjalistyki Dziecięcej.

Halina Guzowska

Dr n. med. Zofia Szustakowska-Miazek
– lekarz radiolog

Panoramy życia tworzą wszyscy. Barwy jej przydają niektórzy.

Henryk Haufa

Doktor Zosia była tą barwą Świetlistą, swoim urokiem osobistym, otwartym na ludzi, sercem życzliwym dla pacjentów, współpracowników i przyjaciół. Skromna zwyczajna roztaczała ciepło i dobroć wokół siebie. Była przyjacielem wszystkich ludzi.

Jesteś już, doktor Zosiu, w lepszym świecie, bez trosk i bólu. Osierociłaś nas, ale zawsze będziesz żyła w naszych myślach i sercu, bo tak naprawdę umiera tylko ten, o kim nie pamiętamy. Twoja postawa zwykłego, ale szlachetnego człowieka nigdy nie zostanie zapomniana.

Żegnaj doktor Zosiu.

Alicja Krudysz

Danuta Adamska
- st. specjalista w Sekcji Marketingu

Ogromnie boli myśl o chwili, w której już nie będzie następnych dni.

Jostein Gaarder

W dniu 31 marca 2016 r. odeszła od nas Danusia, którą los wystawił na ciężką próbę zmagania się z nieuleczalną chorobą. Walczyła dzielnie, pełna wiary i nadziei na lepsze jutro. Boli nas myśl, że już nie będzie wspólnych następnych dni i nie poprowadzi konferansjerki na naszych uroczystościach. Pozostaje nam tylko wspomnienie wspólnie spędzonych dni, tych radosnych i czasem smutnych.

Nic nie zapełni pustki, jaką po sobie zostawiła.

Alicja Krudysz

Pracowałyśmy w redakcji „Diagnozy" przez osiem lat. To wprawdzie nie tak długo, można pracować znacznie dłużej i właściwie kogoś nie poznać. Owszem, to prawda, ale nam ten czas wystarczył, by się nie tylko poznać, ale i zaprzyjaźnić.

Kiedy trafiłam do redakcji, znałam nasz ZOZ w zasadzie bardziej jako pacjentka niż jako dziennikarka. Bardzo potrzebny był mi ktoś, kto wziąłby na siebie rolę „przewodnika po systemie". I Danusia – jako sekretarz redakcji – w tej roli spełniła się znakomicie, łącząc ją ze swoim podstawowym zadaniem – pracownika Sekcji Marketingu, co wymagało od niej wielkiego zaangażowania. Dzięki temu udało nam się stworzyć dobrze funkcjonującą redakcję i osiągającą coraz wyższy nakład gazetę dla pacjentów. Z czasem, spędzając wspólnie wiele czasu nad kolejnymi numerami, zaprzyjaźniłyśmy się.

Właściwie od początku naszej znajomości wiedziałam o tym, że Danusia zmaga się z ciężką chorobą. Zawsze informowała mnie o wizytach kontrolnych u specjalistów – była bardzo zdyscyplinowana, pilnowała terminów kolejnych badań i tym również mi imponowała.

Pogorszenie zdrowia przyszło nagle: szpital, operacja, hospicjum. Danusia walczyła dzielnie i nadal, nawet na szpitalnym łóżku, czuła się sekretarzem redakcji, osobą odpowiedzialną za „naszą Diagnozę" – jak mawiała. Przywoziłam Jej tę „naszą Diagnozę" do hospicjum – dzieliłyśmy się uwagami, planowałyśmy następny numer. To była dla Danusi jakaś odskocznia od cierpienia i bólu, który towarzyszył Jej stale w ostatnich miesiącach życia. Zawsze też przekazywałam pozdrowienia od Kolegów i Koleżanek, którzy wiedzieli o tych moich odwiedzinach w hospicjum i po cichu, tak jak i ja, liczyli, że Danusia do nas wróci, bo jest dzielna i potrafi walczyć. Niestety, stało się inaczej…

Halina Guzowska

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Dlaczego warto dbać o słuch?

Iwona Jackowska, dyplomowany protetyk słuchu, KIND
Witold Żuchowski, dyplomowany protetyk słuchu, KIND

Słuch jest niezbędnym zmysłem w procesach porozumiewania się. Od samego początku życia daje poczucie stałego związku z otaczającym światem. Uszy rozpoznają setki tysięcy dźwięków i są w stanie bardzo dokładnie określić przemieszczanie się ich źródła. Dzięki temu potrafimy odróżnić brzmienie fletu od dźwięku skrzypiec oraz rozpoznać głos znajomego przez telefon. By niezmiennie i całe życie słyszeć, powinniśmy go chronić, przeprowadzając na przykład regularne (systematycznie co 6 miesięcy) badania słuchu.

UBYTEK SŁUCHU

Niedosłuch zazwyczaj rozwija się powoli i niepostrzeżenie przez kilka, nawet kilkanaście lat. Początkowo parę niezrozumiałych zdań podczas rozmowy w grupie osób, z czasem przeradza się w trudniejsze rozumienie mowy, konieczność pogłaśniania telewizora, czy częste prośby o powtórzenie zdania. Finalnie kontakt staje się utrudniony do tego stopnia, że osoba zaczyna zamykać się na świat zewnętrzny. Im dłużej czekamy, tym bardziej niedosłuch się pogłębia. By temu zapobiec, radzimy wszystkim osobom powyżej 50. roku życia, aby regularnie przeprowadzały badania słuchu, zasięgając profesjonalnych porad u wykwalifikowanych protetyków. Problemy ze słuchem będą wówczas w odpowiednim czasie wykryte i leczone, by każdy miał możliwość słyszeć przez całe życie.

BADANIE SŁUCHU – CZYLI NIE TAKI DIABEŁ STRASZNY...

Leczenie rozpoczynamy od gabinetu rehabilitacji słuchu i nie jest potrzebne do tego skierowanie lekarskie. Badanie jest bezpłatne, zajmuje kilkanaście minut, nie boli, nie krępuje, wymaga jedynie współpracy z protetykiem słuchu. Już po paru minutach wiadomo czy i z jakim ubytkiem słuchu mamy do czynienia. Biorąc pod uwagę indywidualne potrzeby osób z niedosłuchem, protetyk przygotowuje odpowiednio dopasowane dla nich rozwiązanie – w komfortowych warunkach możemy przymierzyć i dopasować zalecane aparaty. - *W profesjonalnych punktach protetycznych oferowane jest dodatkowo wsparcie w uzyskiwaniu dofinansowań (w określonych przypadkach można liczyć na dofinansowanie nie tylko ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia, ale także PCPR oraz MOPS) oraz możliwość zakupu aparatów na raty. Przed podjęciem ostatecznej decyzji zalecamy wypożyczenie aparatów i przetestowanie ich w warunkach domowych. To daje pewność, że dokonało się odpowiedniego wyboru* – mówi Iwona Jackowska, dyplomowany protetyk słuchu w KIND.

RODZAJE APARATÓW

Ostatnie lata przyniosły wiele pozytywnych zmian. Imponująco rozwinęła się technologia aparatów słuchowych, która zapewnia teraz o wiele lepszy odbiór naturalnych dźwięków. - *Małe formy, produkowane obecnie, gwarantują pełną dyskrecję i komfort noszenia. W zależności od stopnia niedosłuchu i indywidualnych potrzeb można dopasować aparaty zauszne lub wewnątrzuszne. Te pierwsze znajdują się za uchem, a dźwięk doprowadzany jest za pomocą dźwiękowodu i wkładki usznej* – tłumaczy Witold Żuchowski, dyplomowany protetyk słuchu w KIND. Aparaty wewnątrzuszne mieszczą się w przewodzie słuchowym i są zazwyczaj mniej widoczne. To ich największa zaleta. Obecnie bardzo popularne są minimalnej wielkości i bardzo dyskretne aparaty zauszne. Mimo niewielkich rozmiarów zapewniają wrażenie naturalnego słyszenia. Dziś możliwe jest również dopasowanie koloru aparatu do odcienia naszych włosów. Przyjaciele czy sąsiedzi nawet nie zauważą, że je nosimy.

Wykaz punktów protetycznych w Warszawie KIND

Nazwa	Adres	Godziny przyjęć	Badania
SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy	ul. Czumy 1 Tel. 22 838 22 50	**pn., śr.:** 9.00 - 12.00 **pt.:** 12:00 - 15:00	- audiometria tonalna, - audiometria słowna, - protezowanie słuchu pacjentów powyżej 4. roku życia, - ochronniki słuchu, - generatory słuchu, - akcesoria.
NZOZ Centrum Terapii Słuchu KIND: **- poradnia audiologiczna** **- refundacja NFZ** **- program WOŚP** **- program Junior**	ul. Warecka 9 (wejście od ul. Baczyńskiego) Tel. 22 827 13 69	**pn.-pt.:** 8.00 - 18.00	- audiometria tonalna, - audiometria impedancyjna, - audiometria słowna, - otoemisja, - BERA, - badanie korzyści z aparatów słuchowych w wolnym polu akustycznym, - protezowanie słuchu dzieci od 0-18, - protezowanie słuchu osób dorosłych, - ochronniki słuchu.
Mazowiecki Szpital Bródnowski	ul. Kondratowicza 8 (1 piętro gabinet 139) Tel. 22 675 40 70	**pn., wt., śr., pt.:** 8.00 - 16.00 **czw.:** 10.00 - 18.00	- audiometria tonalna, - audiometria słowna, - protezowanie słuchu pacjentów powyżej 4. roku życia, - ochronniki słuchu.
Szpital MSW: **- program WOŚP** **- program Junior**	ul. Wołoska 137 (1 piętro gabinet 57) Tel. 22 508 24 56	**pn.-pt.:** 8.00 - 16.00	- audiometria tonalna, - audiometria impedancyjna, - audiometria słowna, - otoemisja, - BERA, - badanie korzyści z aparatów słuchowych w wolnym polu akustycznym, - protezowanie słuchu dzieci od 0-18, - protezowanie słuchu osób dorosłych, - ochronniki słuchu, - generatory szumów.
Przychodnia Wojskowa „CePeLek"	ul. Koszykowa 78 Tel. 22 621 60 70	**pn.-pt.:** 8.00-16.00	- audiometria tonalna, - audiometria słowna, - protezowanie słuchu pacjentów powyżej 4. roku życia, - ochronniki słuchu.
Przychodnia „Starówka"	ul. Obozowa 63/65 (wejście od ul. Magistrackiej gab. 7) Tel. 22 838 22 50	**pn., śr., pt.:** 8.30-16.30	- audiometria tonalna, - audiometria impedancyjna, - audiometria słowna, - protezowanie słuchu pacjentów powyżej 4. roku życia.
Międzyleski Szpital Specjalistyczny	ul. Bursztynowa 2 (1 piętro) Tel. 500 005 133	**pn., wt., cz., pt.:** 8.00 - 16.00 **śr.:** 8.00 - 13.00	- audiometria tonalna, - audiometria słowna, - protezowanie słuchu pacjentów powyżej 4. roku życia, - ochronniki słuchu.
NZOZ Vita-Med	ul. Meissnera 1/3 lok. 317 Tel. 22 673 35 00 22 671 31 10	**pn., śr.:** 15.00 - 17.30	- audiometria tonalna, - audiometria słowna, - protezowanie słuchu pacjentów powyżej 4. roku życia, - ochronniki słuchu, - generatory słuchu, - akcesoria.

SZPZLO WARSZAWA BEMOWO-WŁOCHY

Usługi medyczne

świadczone w ofercie komercyjnej, poza kontraktem z NFZ, przez SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy

Lp.	Rodzaj świadczenia medycznego	Miejsce świadczenia usługi	Telefon kontaktowy
1	Transport sanitarny dla osób chorych i mających trudności w poruszaniu się, realizowany w dni powszednie oraz wolne od pracy	ul. Wrocławska 19	696-435-890 lub 22 638-23-33 w. 224
2	Usługi z zakresu rehabilitacji medycznej	ul. Wrocławska 19 ul. Powstańców Śląskich 19 ul. Cegielniana 8 ul. 1 Sierpnia 36a	22 638-23-33 w. 111 22 664-84-04 22 225-27-53 22 224-15-07
3	Krioterapia ogólnoustrojowa w kriokomorze	Poradnia rehabilitacyjna przy ul. Wrocławskiej 19	22 638-23-33 w. 111
4	Usługi ortodontyczne, aparaty ortodontyczne wszystkich rodzajów dla dorosłych i dla dzieci	Poradnia ortodontyczna przy ul. Czumy 1	22 664-58-93
5	Usługi protetyczne	ul. Czumy 1 ul. 1 Sierpnia 36a ul. Szybowcowa 4 ul. Cegielniana 8 ul. Janiszowska 15	22 665-40-50 w. 29 22 846-14-36 22 846-47-46 22 863-91-38 22 371-64-36
6	Usługi stomatologiczne	ul. Czumy 1 ul. 1 Sierpnia 36a ul. Szybowcowa 4 ul. Cegielniana 8 ul. Janiszowska 15	22 664-58-93 22 846-14-36 22 846-47-46 22 863-91-38 22 371-64-36
7	RTG ogólne	ul. Czumy 1 ul. Janiszowska 15	22 666-10-16 22 244-14-52
8	RTG stomatologiczne	ul. Czumy 1 ul. 1 Sierpnia 36a	22 666-10-16 22 846-14-36
9	Pantomogram	ul. Czumy 1 ul. 1 Sierpnia 36a	22 666-10-16 22 846-14-36
10	Mammografia	ul. Czumy 1	22 666-10-16
11	Densytometria	ul. Czumy 1	22 666-10-16
12	Medycyna pracy	ul. Czumy 1, 1 Sierpnia 36a	22 425-95-06, 22 244 11 51
13	Światłolecznictwo dermatologiczne promieniami UVA i UVB	ul. Cegielniana 8	22 863-91-42 22 371-64-71
14	Diagnostyczne badania laboratoryjne	Punkty pobrań materiału do badań we wszystkich 7 przychodniach zespołu (patrz s. 18-19)	
15	Usługi okulistyczne	ul. 1 Sierpnia 36a	22 244 11 51, 22 846 29 41

Poradnie Medycyny Pracy SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy przy:
- **ul. Czumy 1, tel. 22 425 95 06 lub 22 665 40 50 wew. 46**
- **ul. 1 Sierpnia 36a, tel. 22 244 11 51**

wykonują odpłatnie:
- **badania profilaktyczne (wstępne, okresowe i kontrolne) do celów przewidzianych w *Kodeksie pracy*,**
- **badania profilaktyczne do celów sanitarno-epidemiologicznych,**
- **badania osób ubiegających się o prawo jazdy oraz kierowców wszystkich kategorii,**
- **badania pracowników pod kątem zabezpieczeń technicznych,**
- **wizytacje zakładów – przegląd stanowisk pracy,**
- **badania profilaktyczne osób wyjeżdżających do pracy w odmiennym klimacie.**

O bieżącym harmonogramie pracy można dowiedzieć się dzwoniąc bezpośrednio do wybranej poradni lub ze strony internetowej: *www.zozbemowo.pl*.
Istnieje możliwość przeprowadzenia badań większych grup pracowników na miejscu w zakładzie pracy.

Aktualności:

Programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w 2016 roku

Z końcem czerwca br. zakończyliśmy realizację programów profilaktycznych obowiązujących w roku szkolnym 2015/2016. Były to:

- *Program zdrowotny w zakresie profilaktyki i korekcji wad postawy dla uczniów klas IV szkół podstawowych;*
- *Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dla uczniów klas II szkół podstawowych;*
- *Program profilaktyczny wczesnego wykrywania wad wzroku i zeza dla uczniów klas II szkół podstawowych.*

Cieszy fakt, że rodzice wyrażali zgodę na przeprowadzenie profilaktycznych badań swoich pociech, dzięki czemu wszystkie programy zrealizowaliśmy prawie w 100 proc. Od września będziemy kontynuować ww. programy, dlatego zachęcamy rodziców do współpracy z pielęgniarką szkolną w tym zakresie. Dbajmy o zdrowie swoich dzieci i stawiajmy na profilaktykę.

Wszystkie programy finansowane są ze środków m.st. Warszawy.

„Pokonaj cukrzycę"

Od kwietnia bieżącego roku SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy uczestniczy w kampanii edukacyjnej pod hasłem „Pokonaj cukrzycę". Jest to nawiązanie do obchodów Światowego Dnia Zdrowia poświeconego w tym roku walce z cukrzycą.

W ramach kampanii rozpowszechniliśmy materiały edukacyjne we wszystkich naszych przychodniach, szczególnie w Poradniach Diabetologicznych (przy ul. Powstańców Śląskich 19 i ul. Szybowcowej 4), a także na stronie internetowej Zespołu www.zozbemowo.pl

Podczas spotkań z osobami chorymi na cukrzycę nasze pielęgniarki przekazują cenne informacje na temat zdrowego trybu życia. Szczególny nacisk kładą na edukację dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zapobiegania powikłaniom.

Dodatkowo, dla lekarzy i pielęgniarek zorganizowaliśmy 3 szkolenia na temat cukrzycy i jej powikłań. W sumie w spotkaniach uczestniczyło ok. 50 osób.

Za realizację projektu odpowiedzialny jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny m.st. Warszawy.

Mammografia

Chcielibyśmy jeszcze raz zachęcić, a jednocześnie przypomnieć o możliwości wykonania bezpłatnych badań mammograficznych realizowanych w naszej pracowni RTG przy ul. Czumy 1.

Mammografia jest rentgenowskim badaniem piersi i najlepszym sposobem wykrywania wczesnego stadium raka. Badania kliniczne wykazały, że kobiety regularnie wykonujące mammografię, w przypadku wczesnego wykrycia raka, mają szansę na pełne wyleczenie.

Informujemy, że w naszej pracowni dostępny jest cyfrowy aparat, który, dzięki nowoczesnym rozwiązaniom, automatycznie dobiera najniższą optymalną dawkę promieniowania w zależności od struktury i budowy piersi. Ponadto zapewnia pacjentkom większy niż dotychczas komfort podczas badania dzięki systemowi dobierającemu siłę ucisku piersi.

Zapraszamy na mammografię Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały wykonanego takiego badania w ramach „Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi", finansowanego przez NFZ.

Szczegółowe informacje i zapisy osobiście lub pod numerem telefonu 22 666-10-16.

Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych

W dniu 20 czerwca 2016 roku w hotelu Gromada w Warszawie odbyła się uroczysta Gala z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej oraz 25-lecia Samorządu Zawodowego Pielęgniarek i Położnych.

Podczas spotkania wręczono nagrody, odznaczenia najbardziej zaangażowanym zawodowo przedstawicielkom tego środowiska. Pozostałym złożono gratulacje i przekazano wyrazy uznania dla ciężkiej i odpowiedzialnej pracy. Miło nam poinformować, że spośród naszych pielęgniarek wyróżniono panią Małgorzatę Kusak, która otrzymała odznakę „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia w m.st. Warszawie". Nagrodą Dyrektora SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy za wybitne osiągnięcia i nienaganną pracę zostały uhonorowane panie pielęgniarki: Elżbieta Sowiak i Ewa Szulawska oraz położna Danuta Piotrkowska.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w pracy zawodowej.

Bezpłatne badania słuchu

Serdecznie zapraszamy naszych pacjentów na bezpłatne badania słuchu, które wykonywane są w przychodni przy ul. Czumy 1, na parterze w gabinecie 137B.

Badania można wykonać w następujących terminach: poniedziałki i środy w godzinach 9:00-12:00 oraz w piątki w godzinach 12:00-15:00.

Szczegółowe informacje i zapisy osobiście lub pod numerem telefonu 22 838-22-50.

oprac.
Aneta Salwin

Zapraszamy do korzystania z usług naszych przychodni

w ramach umów z NFZ

Przychodnia przy ul. Wrocławskiej 19 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 638-23-33 zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni POZ dla dzieci
- Poradni ginekologicznej
- Poradni alergologicznej dla dzieci
- Poradni zdrowia psychicznego
- Zespołu Leczenia Środowiskowego Psychiatrycznego (domowego)
- Poradni chirurgicznej
- Poradni urologicznej
- Poradni endokrynologicznej
- Poradni rehabilitacyjnej
- Ośrodka rehabilitacji dziennej
- Poradni preluksacyjnej dla dzieci
- Poradni chorób płuc dla dzieci
- Poradni chirurgii onkologicznej
- Pracowni USG
- Punktu pobrań materiałów do badań
- Zespołu Transportu Sanitarnego

Centrala: **22 638-23-17**, **22 638-23-23**, **22 638-23-27**, **22 638-23-28**, **22 638-23-30**
Rejestracja ogólna – Punkt Obsługi Pacjenta: **22 837-74-25**
Rejestracja Poradni dziecięcej: **22 638-29-43**
Poradnia ginekologiczna: **22 250-82-41**
Poradnia alergologiczna dla dzieci: **22 250-82-43**
Rejestracja Poradni zdrowia psychicznego: **22 638 23 33 w. 277**, **22 250 82 44**
Poradnia rehabilitacyjna: **22 250-82-42**
Poradnia preluksacyjna dla dzieci: **22 250 82 45**
Sekretariat: **22 837-13-14**
Zespół transportu sanitarnego: **22 638-23-33 w. 224, 696-435-890**

Przychodnia przy ul. Czumy 1 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 665-40-50 zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni POZ dla dzieci
- Poradni medycyny pracy
- Poradni ginekologicznej
- Poradni stomatologicznej dla dzieci
- Poradni ortodontycznej dla dzieci
- Poradni stomatologicznej dla dorosłych
- Poradni protetyki dla dorosłych
- Poradni okulistycznej
- Poradni neurologicznej
- Poradni chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Poradni kardiologicznej
- Poradni laryngologicznej
- Poradni osteoporozy
- Poradni wad postawy
- Poradni terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
- Pracowni EEG
- Pracowni RTG
- Pracowni mammografii
- Pracowni USG
- Pracowni EMG
- Punktu pobrań materiałów do badań

Stacjonarną i wyjazdową nocną oraz świąteczną pomoc lekarską i pielęgniarską dla dzielnicy Bemowo świadczy Przychodnia przy ul. Czumy 1

NPL stacjonarny – tel. 22 664-58-97
NPL wyjazdowy – tel. 22 888-29-21

Nocna pomoc lekarska w godz. 19.00-7.00
Dyżury sobotnio-niedzielne w godz. 7.00-19.00

Centrala: **22 665-40-50, 22 664-40-31, 22 664-58-91**
Rejestracja ogólna – Punkt Obsługi Pacjenta: **22 666-29-15**
Rejestracja poradni specjalistycznych: **22 664-58-93**
Rejestracja Poradni dziecięcej: **22 666-10-14**
Rejestracja Poradni medycyny pracy: **22 425-95-06**
Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia: **22 664-58-95**
RTG: **22 666-10-16**
Sekretariat: **22 665-19-24**

Przychodnia przy ul. Powstańców Śl. 19 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 664-44-80 zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni POZ dla dzieci
- Poradni ginekologicznej
- Poradni rehabilitacyjnej
- Ośrodka rehabilitacji dziennej
- Poradni diabetologicznej
- Poradni chorób płuc
- Laboratorium analitycznego z punktem pobrań materiałów do badań
- Pracowni USG
- Szkoły rodzenia

Centrala: **22 664-44-00, 22 664-44-80, 22 664-44-54**
Rejestracja ogólna – Punkt Obsługi Pacjenta: **22 665-23-03**
Rejestracja Poradni dziecięcej: **22 664-20-48**
Rejestracja Poradni rehabilitacyjnej: **22 664-84-04**
Sekretariat: **22 664-83-82**

www.zozbemowo.pl

www.zozbemowo.pl →

Przychodnia przy ul. 1 Sierpnia 36a czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 846-29-41

zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni medycyny pracy
- Poradni okulistycznej (badania płatne)
- Poradni położniczo-ginekologicznej
- Poradni rehabilitacyjnej
- Poradni neurologicznej
- Poradni stomatologicznej
- Poradni chirurgii stomatologicznej
- Poradni medycyny pracy
- Ośrodka rehabilitacji dziennej
- Pracowni RTG (stomatologiczne)
- Punktu pobrań materiałów do badań

Rejestracja ogólna: **22 846-29-41**
Rejestracja Poradni medycyny pracy: **22 244-11-51**
Ginekologia: **22 846-86-74;** Stomatologia, Chirurgia stomatologiczna,
Pracownia RTG (stomatologiczna): **22 846-14-36**
Rehabilitacja: **22 224-15-07**
Sekretariat: **22 863-00-64**

Przychodnia przy ul. Szybowcowej 4 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 846-47-82

zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni diabetologicznej
- Poradni stomatologicznej
- Punktu pobrań materiałów do badań

Rejestracja: **22 846-47-82**
Stomatologia: **22 846-47-46**
Sekretariat: **22 244-14-54**

Przychodnia przy ul. Cegielnianej 8 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 863-74-83

zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni POZ dla dzieci
- Poradni położniczo-ginekologicznej
- Poradni dermatologicznej
- Poradni okulistycznej
- Poradni zdrowia psychicznego
- Zespół Leczenia Środowiskowego Psychiatrycznego (domowego)
- Poradni terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
- Poradni stomatologicznej
- Poradni rehabilitacyjnej
- Poradni reumatologicznej
- Poradni onkologicznej
- Poradni kardiologicznej
- Szkoły rodzenia
- Pracowni USG
- Pracowni prób wysiłkowych
- Punktu pobrań materiałów do badań

Nocną oraz świąteczną pomoc lekarską
dla dzielnicy Włochy świadczy:

NZOZ Centrum Medyczne WUM
ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa
tel. 22 250-28-01

Nocna pomoc lekarska w godz. 19.00-7.00
Dyżury sobotnio-niedzielne w godz. 7.00-19.00

Rejestracja dorosłych: **22 863-74-83, 22 863-74-84;**
Rejestracja dzieci: **22 863-87-65**
faks: **22 863-91-39**
Rejestracja poradni specjalistycznych: **22 863-91-42, 22 371-64-71**
Ginekologia: **22 863-91-50,** Stomatologia: **22 863-91-38**
Poradnia rehabilitacyjna: **22 225-27-53**
Poradnia zdrowia psychicznego i Zespół Leczenia
Środowiskowego Psychiatrycznego (domowego): **22 297-03-50**
Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu
i współuzależnienia: **518-571-803**
Sekretariat: **22 863-72-22**

Przychodnia przy ul. Janiszowskiej 15 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 846-09-83

zaprasza do:

- Poradni POZ dla dorosłych
- Poradni POZ dla dzieci
- Poradni urologicznej
- Poradni stomatologicznej
- Pracowni USG
- Pracowni RTG
- Punktu pobrań materiałów do badań

Rejestracja: **22 846-42-49, 22 846-09-83**
faks: **22 846-56-36**
Rejestracja dzieci: **22 846-12-56**
Rejestracja RTG: **22 244-14-52**
Stomatologia: **22 371-64-36**
Sekretariat: **22 244-14-54**

www.zozbemowo.pl

www.zozbemowo.pl

BEMOWO WŁOCHY

SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO WARSZAWA BEMOWO-WŁOCHY